

Zeitmanagement mit Hirn – kreativer und Sinn-voller Umgang mit der Zeit

„Wann soll ich das denn noch machen? Ich habe doch gar keine Zeit!“

Wenn diese Aussage zu Ihrem typischen Sprachgebrauch gehört, ist es höchste Zeit, Ihren Umgang mit der Zeit zu überdenken. Klassische To-Do-Listen und traditionelles Zeitmanagement genügen nicht mehr, um den heutigen Arbeitsanforderungen gerecht zu werden. In jedem von uns steckt ein kreativer Kern, den es zu wecken und zu entfalten gilt, um den Alltag effizienter zu meistern und dabei langfristig gesund, flexibel und belastbar zu bleiben.

Wie wollen Sie Ihre Zeit nutzen? Was ist Ihnen wichtig? Welche Methode liegt Ihnen besonders?

In diesem Seminar erweitern Sie nicht nur Ihr methodisches Repertoire kreativer Techniken zur Zeitplanung.

Mit einem gehirngerechten Ansatz können Sie Ihre persönlichen Denk- und Handlungsstrukturen derart sensibilisieren, dass Sie Energieräuber und Zeitdiebe rechtzeitig erkennen, wirkungsvoll minimieren, sie leicht und einfach im Zaum halten und Ihre Zeit dadurch besser nutzen.

Trainerin: Dr. Angela Kurylas, Neurobiologin, Business-Coach (IHK), Verhaltenstrainerin, Hatten

Ort: IHK.Die Weiterbildung, Moslestr. 4, 26122 Oldenburg

Entgelt: 245,00 EUR (inkl. Seminarunterlagen)

Hinweis: Eine Stornierung Ihrer Anmeldung ist bis 8 Tage vor der Veranstaltung möglich. Sollte eine Stornierung nach diesem Zeitpunkt bei uns eintreffen, muss das Seminarentgelt in voller Höhe entrichtet werden. Ersatzteilnehmer können gestellt werden. Wir bitten um Verständnis für dieses Verfahren.

Anmeldung: Petra Rabe, Tel. 0441 2220-424 | E-Mail: petra.rabe@oldenburg.ihk.de