

Selbstcoaching mit Hirn – einfach und leicht zu mehr Erfolg, Zufriedenheit und Selbstvertrauen

*„Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel richtig setzen“
(Aristoteles)*

Es kann mitunter sehr stressig sein, angesichts der sich stets verändernden Anforderungen permanente Flexibilität, Wachsamkeit und Zuversicht an den Tag zu legen, dabei produktiv, kreativ und obendrein ausgeglichen und gut drauf zu sein.

Tatsächlich ist dies nicht nur möglich, sondern eigentlich ganz einfach - es erfordert nur am Anfang ein wenig Anstrengung. Und zwar in Form von Denkarbeit, denn alles beginnt im Kopf!

In diesem Seminar erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre typischen, möglicherweise hinderlichen Denk- und Handlungsmuster aufzudecken und bei Bedarf in neue und förderliche umzuwandeln. Abwechslungsreiche Methoden aus dem Coaching unterstützen Sie dabei herauszufinden, was genau Sie wollen und was genau Sie tun können, um dies zu erreichen.

Alles beginnt zwar im Kopf - doch letztlich möchten Ihre guten Ideen und Vorhaben auch in Handlungen umgesetzt werden. Hierzu lernen Sie gehirngerechte Techniken kennen, die Sie sicher auf Ihren Weg zu mehr Erfolg, Zufriedenheit und Selbstvertrauen bringen können.

Trainerin: Dr. Angela Kurylas, Neurobiologin, Business-Coach (IHK), Verhaltenstrainerin, Hatten

Ort: IHK.Die Weiterbildung, Moslestr. 4, 26122 Oldenburg

Entgelt: 245,00 EUR (inkl. Seminarunterlagen)

Hinweis: Eine Stornierung Ihrer Anmeldung ist bis 8 Tage vor der Veranstaltung möglich. Sollte eine Stornierung nach diesem Zeitpunkt bei uns eintreffen, muss das Seminarentgelt in voller Höhe entrichtet werden. Ersatzteilnehmer können gestellt werden. Wir bitten um Verständnis für dieses Verfahren.

Anmeldung: Petra Rabe, Tel. 0441 2220-424 | E-Mail: petra.rabe@oldenburg.ihk.de